



## Hanne-Marquardt-Fußreflex® für Hospiz - Palliative – Care

Die Reflexzonentherapie am Fuß bietet für die Arbeitenden in der Palliativ-Medizin gute Möglichkeiten, um schwer erkrankte und sterbende Menschen zu begleiten, ihre Beschwerden zu lindern und sie auf ihrem Weg zu unterstützen. Allein die Berührung an den Füßen tut gut!

In unserem 2-Tages-Seminar geht es um leicht durchführbare und wirkungsvolle Behandlungsmöglichkeiten und Grifftechniken, die für sich alleine, aber auch in Kombination mit anderen Methoden angewandt werden können.

Hier die wichtigsten Themen:

- **Harmonisierungsgriffe:** Diese achtsam durchgeführten, ruhigen Berührungen und fließenden Streichungen haben über das vegetative Nervensystem eine sehr ausgleichende und entspannende Wirkung. Sie vermitteln Nähe und Geborgenheit, können beim Einschlafen helfen und passen besonders gut, wenn verbale Kommunikation nicht (mehr) möglich ist.
- **Schmerzbehandlungen:** Zum Beispiel bei Koliken, Wirbelsäulenbelastungen, Kopf- oder Tumorschmerzen. Diese können durch sedierende Techniken in den entsprechenden Zonen kombiniert mit Harmonisierungsgriffen oft deutlich reduziert werden.
- **Herz und Atmung:** Streichende Techniken in den Zonen der Atemwege können das Abhusten fördern, Dehnungen erleichtern und vertiefen die Atmung. Die Herzstätigkeit lässt sich durch feines Tonisieren unterstützen.
- **Verdauung:** Diese spricht sehr gut an auf die Fußreflex. Passend für den jeweiligen Patienten kann man anregend oder beruhigend arbeiten und so auf Obstipation oder Durchfall einwirken. Übelkeit und Erbrechen, auch in Folge einer Chemotherapie, lässt sich oft beruhigen.
- **Miktion und Wassereinlagerung:** Durch ein tonisierendes arbeiten der Harnwege kann die Nierentätigkeit angeregt und die Urinausscheidung unterstützt werden. Wassereinlagerungen werden abgebaut und ihnen vorgebeugt.

Teilnehmer: Haupt- und ehrenamtliche Hospiz- und Palliative Care Mitarbeitende

Termin: 28./29. September 2027      Kursleitung: Reinhard v. Neipperg (HP)

Kurszeiten: 9 bis ca. 17:30 Uhr (Mittagspause 12:30 bis 14 Uhr)

Anmeldung: Bitte schriftlich per Post, Fax oder E-Mail

Übernachtung: Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie unsere  
Unterkunftsverzeichnis

Hanne-Marquardt-Fußreflex® - Zentrum Schwarzwald

Prof.-Domagk-Weg 15, 78126 Königsfeld

Tel.: 07725-7117, Fax: 07725-7080

[info@fussreflex.de](mailto:info@fussreflex.de), [www.marquardt-fussreflex.de](http://www.marquardt-fussreflex.de)